



# Butlleta d'inscripció per formar part de l'equip Stikaful

[www.stikaful.cat](http://www.stikaful.cat)  
<http://stikaful.com/blog>

Stikaful creix poc a poc.

Si vols formar part del club  
obtindràs una sèrie d'avantatges que a continuació t'expliquem.

El primer que has de saber és que estàs a punt d'accedir a un equip format per persones a les  
que els agrada caminar, córrer, nedar, anar en bici  
i realitzar tota mena d'esports relacionats amb el running.

L'objectiu de l'equip és passar-ho bé fent el que més ens agrada:  
fer conya, riure, entrenar, marcar-se objectius, participar en curses  
i comentar-les després (a la nostra web o fent una cervesa).

Intentem ser un grup d'amics/ amigues on qualsevol pot comunicar-se  
amb qualsevol, una via per compartir experiències entre corredors populars  
i de tot nivell, per entrenar, per realitzar curses, per competir o per organitzar viatges, com per  
exemple la Titan Desert, la Marató de New York  
o el projecte Sahara Marathon, curses a les que alguns de nosaltres  
ja hem tingut la sort de participar.

Així doncs, et donem la benvinguda al nostre equip.



Jordi Granell  
Soci fundador

## Per què fer-te soci?

Un cop enregistrada la teva sol·licitud, ja formaràs part del Club esportiu STIKAFUL.  
A partir d'aquest moment, et beneficiaràs d'una sèrie d'avantatges:

Informació i comunicació amb els socis mitjançant internet: Mailings, Notícies i Newsletters  
Sorteigs de Regals (de material esportiu, inscripcions gratuïtes a curses, etc) (1)  
Samarreta oficial SKFL de la temporada  
Fitxa personal a la web totalment actualitzada  
Notícies (envia'ns la teva crònica i la publicarem a la web i al blog!)  
Fotografies (envia'ns les teves fotos i les publicarem a la web i al blog!)

### Web

Accedint a la nostra web, [www.stikaful.cat](http://www.stikaful.cat), trobaràs tota mena d'informació:

Calendari de curses  
Notícies (envia'ns la crònica de la teva cursa, la publicarem!)  
Cites de Competició (2)  
Fotografies de curses (envian's fotos, les publicarem!)  
Videos de curses (envian's videos, els publicarem!)  
Plans d'entrenament

### Newsletters

Tota la informació la rebràs mitjançant internet,  
T'enviarem *newsletters* i *mailings* al teu correu electronic,  
per exemple, anunciant que ja està disponible el calendari de la temporada, sortejos de  
material, la nova samarreta o anunciant una nova cursa.

### Requisits per ser soci

Portar la samarreta a les curses (ei, no t'obliguem!)  
Inscriure't a les curses sota el nom de l'equip STIKAFUL  
Pagament realitzat de la quota anual de 40.- €  
Acceptar i complir els estatus del nostre club

(1) Sortejos de material esportiu. dorsals per curses, sessions de fisio, proves d'esforç, etc

# Butlleta d'inscripció

Nom  
Cognom  
Àlies  
Data naixement  
Pes  
Alçada  
Xip Groc  
Num. federat triatló

Dades per publicar a la secció *Runners* de la nostra web, on hi trobaràs la teva fitxa personal.  
És important que ens adjuntis una foto teva (a cos sencer i fent esport) per posar-la a la fitxa.  
Cada vegada que facis una cursa o vulguis modificar les dades de la fitxa envia un email a [stikaful@stikaful.com](mailto:stikaful@stikaful.com)

Talla samarreta  
Talla pantaló  
Talla calçat esportiu  
Telf./Mòbil  
Correu electronic  
DNI

Dades per sol·licitar la teva samarreta oficial i per contactar amb tú en cas de guanyar algún sorteig  
Aquestes dades no es publiquen a internet.

Número cta. Bancària on realitzar la transferència  
**3025-0012-18-1400019169**

Cta. Bancària d'Stikaful per realitzar la transferència. En el concepte hauràs de posar "Nom, Cognom i Quota09"

Millors marques personals:  
10mil, ½ Marató, Marató, Duatló, Triatló, Altres

Curses i marques de l'any actual  
Dades de què disposes. Les marques amb hores, minuts i segons

Curses i temps anys anteriors  
Dades de què disposes. Les marques amb hores, minuts i segons

Modalitats  
Running, Bici carretera, Bici muntanya, Triatló, Altres.

Objectius  
Fites que t'hagis marcat per un present o futur pròxim.

Altres  
El que vulguis.

Envia'ns aquestes dades a [stikaful@stikaful.com](mailto:stikaful@stikaful.com) i ben aviat rebràs un correu electrònic on t'anunciarem la conformitat del pagament de la quota, com entregar-te la samarreta de l'equip i confirmar-te que les teves dades ja estaran publicades a la web.

En aquest moment ja seràs un/una més de nosaltres.

Canya!